

Gestion du stress

Procrastination

Créativité

Confiance en soi

Relaxation

Peur des transports

ENVIE D'AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL DE VOTRE ENTREPRISE ?



FRANCK YVET - PRATICIEN EN HYPNOSE

06 22 92 31 80 - franck.yvet@gmail.com

franckyvet.com

Google 5.0 ★★★★★ 85 avis



L'hypnose en entreprise

De plus en plus connue et reconnue dans le domaine médical et paramédical, l'hypnose apporte des solutions au monde de l'entreprise :



Gestion du stress

Apprenez à moduler votre stress selon les situations



Procrastination

Trouvez l'énergie pour passer à l'action et arrêter de procrastiner



Créativité et Intuition

Libérez votre créativité et développez votre sens de l'intuition



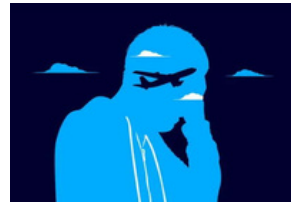
Confiance en soi

Prise de parole en public, pitch client, ... (re)trouvez confiance en vous



Relaxation

Créer rapidement un état de relaxation profond qui ressource corps et esprit



Peur des transports

Avion, voiture, transports en commun, libérez-vous de la peur des transports.

Ateliers d'auto-hypnose

Sous forme d'ateliers collectifs, les participants apprennent des techniques d'auto-hypnose **simples, rapides et efficaces** à utiliser au quotidien.

Un atelier peut s'organiser dans le cadre d'une **réunion d'équipe**, d'un **séminaire**, d'un **team-building**, d'un **événement d'entreprise** ou tout simplement sur un **temps de pause**.

En savoir plus : franckyvet.com