

GRAPHISTE

OPTEZ POUR UNE COMMUNICATION SUR MESURE



CHA  
RTE  
GRA  
PHI  
QUE

**CHARTER GRAPHIQUE** ◀



100%

PADEL





**UXINEO**  
Formation | Audit | Guides pratiques









**FoxForm3D**  
SE FORMER À LA 3D SIMPLEMENT





Client : TERRANTICA • Création logo & autres supports



TIATIA  
PHOTOS









CRÉATION, ARROSAGE, ÉLAGAGE  
ET ENTRETIEN DE VOS ESPACES VERTS

**Michaël Martinot**

07.79.80.28.05

michael.martinot@gmail.com



**Terrantica**

CRÉATION, ARROSAGE, ÉLAGAGE ET ENTRETIEN TRADITIONNELS DE VOS ESPACES VERTS

IDENTITÉ  
VISUELLE

IDENTITÉ VISUELLE ◀

# MOUVEMENT TERRE DE



**PUGET THÉNIERS**  
*Cœur de Vallées*

DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

www.pu

21 Mai > 18 Juin

Médiathèque  
Tout public // GRATUIT

## ANIMATIONS ESCAPE GAME

Sur inscriptions aux heures d'ouverture de la Médiathèque.

Jeudi 23 Mai

Médiathèque  
Tout public // GRATUIT

17h30

## CONFÉRENCE : LE PLANCTON, UN MONDE MÉCONNU par Jacky Cosson

Samedi 25 Mai

Salle des Fêtes  
Tout public // PAYANT

20h30  
22h00

## SAISON CULTURELLE 2023/2024 LE JOUR SE LÈVE ENCORE Cie Le Pas de l'Oiseau

C'est le récit croisé de trois histoires : Une famille d'aujourd'hui, éprouvée par une vie trop confinée, qui doute et cherche à faire pousser ses jours d'après. Un ouvrier en usine électrique au début du XX<sup>e</sup> siècle qui tente de faire mentir sa destinée de misère. Un gamin de l'assistance publique, qui se bat toute sa vie contre la fatalité, devient ministre et nationalise l'électricité.

Trois histoires, côtoyant la Grande, qui illustrent à quel point, dans les moments les plus sombres, l'être humain ne cesse de chercher la lumière.

Laurent Eyraud-Chaume met sa biographie sur l'établi de la fable, invente une fresque familiale et s'interroge : si nous sommes l'héritage de nos anciens, de quoi vont hériter nos enfants ? Seul en scène, il s'interroge sur l'urgence, toujours renouvelée par les défis du présent, "d'allier le pessimisme de la raison à l'optimisme de la volonté". Après tout, le jour se lève encore ?

Dans le cadre de la Tournée à vélo du Pas de l'Oiseau !

Auteur : Laurent Eyraud-Chaume / Mise en scène : Amélie Chancel / Avec : Laurent Eyraud-Chaume / Création lumière : Olivier Chancel / Collaboration artistique : Pepsito Mitao • Durée : 1 heure

Plén tarif = 5 € / Tarif Réduit (- de 14 ans) = 3 €

Samedi 25 Mai

Médiathèque  
0-6 ans // GRATUIT

## BÉBÉS LECTEURS par Liby

Mercredi 29 Mai

Parking de la Condamine  
Tout public // GRATUIT

## CYCLISME MERCAN'TOUR CLASSIC

La 4<sup>e</sup> édition de la Mercan'Tour Classic Alpes-Maritimes, course cycliste professionnelle, se déroulera le mercredi 29 mai prochain. Avec un départ à 11h20 de Puget-Thénières et une arrivée prévue à Volberg vers 15h, la course s'adresse aux grimpeurs et se veut comme une formidable vitrine de notre territoire. Traversant 4 vallées et escaladant 3 cols, l'épreuve, longue de 168 km, propose 4200 m de dénivelé positif aux coureurs à seulement un mois du départ du Tour de France.

Elle est intégrée au circuit de la Coupe de France de Cyclisme professionnel et sera retransmise en direct à l'international sur Eurosport mais aussi en clair par le biais des antennes de France 3 PACA.

Vendredi 31 Mai

Médiathèque  
15ans et + // GRATUIT

## APRÈS-MIDI JEUX Par Agnès

Samedi 1 Juin

Chapelle des Pénitents  
Tout public // GRATUIT

## CONCERT DE LA CHORA DÉPARTEMENTALE



# EXPOSITIONS



PHOTO

GRAVURE

PEINTURE  
SCULPTURE



Suivez toute  
l'actu sur



LA CHAPELLE  
DES PÉNITENTS BLANCS

Tél. 04 93 32 12 81  
hboyer@ville-vence.fr

[www.vence.fr](http://www.vence.fr)



**OMNIPRISME ARTISTIQUES ET SPORTIVES**  
15h à 17h30 / 17h30 à 19h30

**► DIMANCHE 17**

**Miroir Filles du Musée de Venise - 2 PFS de Venise**  
10h à 13h

**OMNIPRISME ARTISTIQUES ET SPORTIVES**  
15h à 17h30

**LES ENLUMINURES D'ANASTASIA**  
12h à 14h

**À NE PAS MANQUER ! PARCOURS VISITE FAUNE**  
Adrien M & Claire B

**JEU DE PISTE : CHASSE AUX IMAGES SUR LES TRACES DE FAUNE**  
Adrien M & Claire B

**BALADE CONTÉE VENISE ET SES ARTISTES, LA CATHÉDRALE DE VENICE & SES STALLS**  
Adrien M & Claire B

**VENTE CHAPELLE DU ROSAIRE**  
10h à 17h

**INFOS PRATIQUES**

**WITOLD GOMROWICZ - Villa Alexandria**  
10h à 14h

**EXPOSITION 30<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DE L'ART EN PLACE**  
10h à 14h

**EXPO COMMENTÉE**  
10h à 11h

**ADRIEN M & CLAIRE B**  
10h à 17h

**VENTE CHAPELLE DU ROSAIRE**  
10h à 17h

**40<sup>e</sup> ÉDITION DES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE À VENICE**

Adresses, villes commémorées, lieux, concepts, rencontres avec les artistes, participations...

**ÉDITO DU MAIRE**

Depuis 40 ans, les journées européennes des différents patrimoines, culturels et artistiques...

**► VENDREDI 15**

**CONFÉRENCES & VISITES DÉDIÉES AUX SCOLAIRES ! LEVEZ LES YEUX**  
10h à 12h

**VENTE CONFÉRENCE**  
14h

**APÉRO LITTÉRAIRE GOMROWICZ & SES 'BONNIES' ARTISTES**  
14h

**► SAMEDI 16**

**C'EST FUN PATRIMOINE**  
10h à 14h

**SCULPTURES DE NETCHAMA LEVEIDEL**  
10h à 17h

**CATHÉDRALE DE NOTRE-DAME DE LA NAVITÉ & SES STALLS**  
11h à 17h

**MUSÉE DE LA CHAPELLE SAINT-LAMBERT**  
12h

**VENTE MUSÉE**  
10h à 17h

**VENTE MUSÉE**  
10h à 14h

**VENICE L'ART EN PLACE 30<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE**

**EXPOSITION 30<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DE L'ART EN PLACE**  
10h à 17h

**EXPOSITION 30<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DE L'ART EN PLACE**  
10h à 17h

**EXPOSITION 30<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DE L'ART EN PLACE**  
10h à 17h

**EXPOSITION 30<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DE L'ART EN PLACE**  
10h à 17h



Guy Trédaniel éditeur  
COMMUNIQUE DE PRESSE

# SE FORGER UN CŒUR DE DIAMANT

**Karine Arsène**

**Le livre-événement**  
de la nouvelle auteure et journaliste de l'émotion, le magicien du bien-être, Karine Arsène.  
100 pages • 14,90 €



**“Lorsque le cœur change, l'environnement change.”**

« Dernière le soir et les larmes des photos de télémission, l'émotion et le portrait de Karine Arsène se livre dans un récit, lui aussi lumineux, qui révèle cependant un parcours, émaillé de romances éphémères qui font entendre à l'opéra le sens de la vie et du destin, du bonheur dans son ouvrage truffé de anecdotes de courage et de persévérance, Karine Arsène nous invite à plonger dans les profondeurs de la sagesse orientale afin que chacun puisse y découvrir des clés précieuses pour son potentiel infini et ouvrir le champ des possibles. Car lorsque le cœur change, l'environnement change. »

Lois d'un discours présente sur elle. C'est une loi longue et universelle dans la question. Bien car elle s'en offre, Karine Arsène partage à travers ce pléier de pensées, livres de vie pour changer vers la voie droite, là où réside la magie de l'univers et la véritable durabilité.

**“Écrit avec amour, dans une écriture limpide, ce petit livre est en fait un grand livre qui aide.”**

Guy Trédaniel éditeur  
COMMUNIQUE DE PRESSE

# À LA RENCONTRE



## AVANT-PROPOS (extrait)

« L'écriture de ce livre m'a demandé des mois de combat intérieur, car je tenais à ce que le propos soit aligné avec cet esprit de bien-être, mais que certains aspects appaissent à l'extérieur de la pratique elle-même. Je parle de la source ou encore d'un autre mot. »

Bien sûr, dans les lignes qui vont suivre, j'ai eu rien inventé, mon maître bouddhiste, de mes présences dans, de l'école des enseignements et de la pratique elle-même. Je parle d'une sagesse ancestrale qui se transmet de génération en génération.

Si ce livre vous procure un peu d'espoir, si vous souhaitez ne savoir-ce qu'un sourire ou deux et rêver de « s'éveiller », l'éveil, qui est en vous, alors mon but sera atteint. »

## LES PERLES DE SA

- **LES PERLES DE SA**  
« L'écriture de ce livre m'a demandé des mois de combat intérieur, car je tenais à ce que le propos soit aligné avec cet esprit de bien-être, mais que certains aspects appaissent à l'extérieur de la pratique elle-même. Je parle de la source ou encore d'un autre mot. »
- **LA SOURCE**  
« L'écriture de ce livre m'a demandé des mois de combat intérieur, car je tenais à ce que le propos soit aligné avec cet esprit de bien-être, mais que certains aspects appaissent à l'extérieur de la pratique elle-même. Je parle de la source ou encore d'un autre mot. »
- **LA SOURCE**  
« L'écriture de ce livre m'a demandé des mois de combat intérieur, car je tenais à ce que le propos soit aligné avec cet esprit de bien-être, mais que certains aspects appaissent à l'extérieur de la pratique elle-même. Je parle de la source ou encore d'un autre mot. »
- **LA SOURCE**  
« L'écriture de ce livre m'a demandé des mois de combat intérieur, car je tenais à ce que le propos soit aligné avec cet esprit de bien-être, mais que certains aspects appaissent à l'extérieur de la pratique elle-même. Je parle de la source ou encore d'un autre mot. »

Client : KARINE ARSÈNE • Création communiqués de presse

**TERMITES RONGEURS**  
**PUNAISES DE LIT**  
**DÉSINSECTISATION**  
**PRÉVENTION BLATTES**  
**TRAITEMENT PAR LE FROID**  
**DÉMOUSTICATION**  
**CHENILLES PROCESSIONNAIRES**  
**DÉRATISATION**  
**TRAITEMENT SANS**

**NUISIBLES ASSISTANCE**

**SOLUTIONS NATURELLES**  
**DÉSINFECTION**  
**ACARIENS NORME HACCP**  
**BOIS & CHARPENTE**  
**CHAMPIGNONS LIGNIVORES**  
**ISOLATION DES COMBLES BIOSOURCÉE**  
**ENTRETIEN VMC MÉRULE**

Une entreprise certifiée & agréée pour assurer votre tranquillité

CTBA+  
 AGRÉÉ  
 CIB  
 CERTIFIÉE

[WWW.NUISIBLES-ASSISTANCE.FR](http://WWW.NUISIBLES-ASSISTANCE.FR)

**TRAITEMENT DES NUISIBLES**

**HACCP**

**TRAITEMENT DE CHARPENTE & BOIS**  
**VÉRIFICATION DE CHARPENTE GRATUITE**

**BLATTES ET CAFARDS**  
**PUNAISES DE LIT**  
**RATS NOIR**  
**SOURIS / SURMULOTS**  
**FOURMIS**  
**ACARIENS**  
**CHENILLES PROCESSIONNAIRES**  
**MOUSTIQUES**

**CAPRICORNES**  
**VRILLETES**  
**FOURMIS CHARPENTIÈRES**  
**LYCTUS**  
**ABEILLES CHARPENTIÈRES**

**NUISIBLES ASSISTANCE s'engage pour l'environnement.**  
 Découvrez nos solutions naturelles et efficaces contre les nuisibles avec notre partenaire Biochlor.

**NOUVEAU**  
**NUISTIICE**  
 NUISIBLES ASSISTANCE lance un mode de traitement innovant contre tous les insectes du bois et les parasites du textile : le traitement par le froid NUISTIICE. Particulièrement efficace et sans danger pour l'environnement, ce procédé par le froid élimine très rapidement les insectes à tous ses stades.

**DEVIS GRATUIT**

**ISOLATION**  
 Protection des nouvelles constructions  
 Décret N°2006-5912 du Code de la construction et arrêté du 16 février

**QUALIBAT**

**NOS POINTS FORTS**

- Entreprise certifiée
- Espace client à chaque chantier
- Démarche environnementale
- Formation





**PASSAJ À L'ACTE**  
junior

## QUE FAIRE ?

### SIGNALER

Si tu te fais harceler, signale-le

- À TES PARENTS
- AUX ADULTES DE TON ÉCOLE
- À UN ADULTE DE TON ENTOURAGE

### SOUTENIR

Si tu vois ton camarade se faire harceler, aide-le...

- PARLE AVEC LUI
- ACCOMPAGNE-LE À PRENDRE CONTACT AVEC DES ADULTES

### FAIRE RÉAGIR

Si tu es témoin d'une scène de harcèlement, raisonne :

- TES CAMARADES
- Et si tu peux, si ce n'est pas dangereux pour toi  
LE OU LES HARCELEURS

### APPELER

NUMÉRO NATIONAL STOP HARCELEMENT **30 20**

LE HARCELEMENT SCOLAIRE, EN PARLER

- CYBER
- MORAL
- PHYSIQUE
- SEXUEL
- VERBAL

PASSAJ ASSOCIATION MONTJOIE  
MÉTROPOLIS DE LYON  
DÉPARTEMENT 06 DES ALPES-MARITIMES



Client : TERRE DE MOUVEMENT • Création brochure



Client : RIVIERA LINES • *Création de plusieurs dépliants*

LA VILLE DE PUGET-THIÉNIERS PRÉSENTE

LA ROUDOULINE  
LE SAMEDI 30 AVRIL

Expositions  
Randonnées  
Animations  
Escaliers  
Ateliers  
Village développement durable & éco-citoyen  
Spectacles

PLACE A. MAILLOL  
DE 10H À 19H

COMPOSTER SON BEBOS  
MONTROCHES PAYSANNES  
BOUCHÈRE TRISTEIRA GARCIA  
BOUCHÈRE CHEZ DIEBER  
LE PARADIS DE L'ORSEAU

BOIS & CRIGNOTER  
BOULANGERIE DURAND  
LE SÉNIA

POUR PLUS D'INFORMATIONS  
Service Culture & Loisirs / Maison des Services Publics  
Place Fabrice Corail - 05660 Puget-Thénières  
Tel : 04 93 05 13 09 - gabinetdesau@pustns@gmail.com  
Tel : 04 93 05 03 29

www.puget-theniers.fr

RECHARGER L'APPLICATION PUGET-THIÉNIERS

5 séances de 6 personnes (10h / 11h / 13h30 / 14h30 / 15h30)  
Animé par Couliné - inscriptions obligatoires avant le 27/04/22

INITIATION VARIÉTÉ  
Place MailloL - 10h-12h30  
Animé par Natur'Anim - Restes en libre accès

ATELIER NATURE FLOURESSENTÉ  
Moisson pour tous - 15h30 - 15h  
Animé par Société de distribution du Sensible - Limité à 15 personnes

SORTIE NATURE - BIODIVERSITÉ  
Départ: Place MailloL - 10h45  
Animé par Natur'Anim - Restes en libre accès

ATELIER PEINTURES NATURELLES  
Place MailloL - 14h30-17h  
Animé par Natur'Anim - Restes en libre accès

ATELIER PLASTIQUE CARTOGRAPHIE DU CŒUR  
Place MailloL - 15h  
Animé par Cie La Balla - Limité à 10 personnes

PROGRAMME  
LES ACTIVITÉS

11h LA STRUCO OU LA CARTOGRAPHIE DU CŒUR  
Cie La Balla - Conte - atelier musical

14h LE MERVEILLEUX VOYAGE DE MARCO POLO  
Théâtre de La Semence - Corellia Drethier - Place de la République

16h LE DUB JAZZ THÉÂTRE PARO  
Musique - Théâtre réaliste - Place du Centre

10<sup>e</sup> édition

VILLE DE CAP D'AIL  
Actes à Sportive  
2022

20<sup>e</sup> TERRE DE JEUX  
24

# LA FÊTE DU SPORT

SAMEDI 10 SEPTEMBRE 2022  
de 16 h à 19 h sur le parking Brise Marine (plage Marquet)

DE NOMBREUSES DISCIPLINES  
À TESTER GRATUITEMENT AVEC LES ASSOCIATIONS !  
Grand Jeu "défis sportifs" & lots à gagner !

Suivez toute notre actu sur les réseaux sociaux #MyCapDAil

PLUS D'INFOS Service des Sports : T. 04 93 78 96 40 • sports@cap-dail.fr • www.cap-dail.fr

TENNIS CLUB CAP D'AIL  
YOGA  
ACADÉMIE INTERNATIONALE D'ARTS MARTIAUX DE CAP D'AIL

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS

**ATELIERS**

Atelier des Arts Martiaux

**GRAND JEU "DÉFIS SPORTIFS"**

Pour participer au jeu  
Je fais valider chaque activité réalisée par l'association concernée (tableau ci-dessous)

Mon nom :

Mon prénom :

Toutes les activités du défi sportif validées donnent accès au tirage au sort pour gagner des lots !

ACTIVITÉ	CASES À REMPLIR PAR LES ASSOCIATIONS
<b>ACADÉMIE INTERNATIONALE D'ARTS MARTIAUX DE CAP D'AIL</b> <i>Parcours des arts martiaux</i>	
<b>CAP D'AIL AVENTURES</b> <i>Parcours d'escalade</i>	
<b>CAP D'AIL MACADAM</b> <i>Parcours chronométré</i>	
<b>CAP D'AIL V.T.T.</b> <i>Parcours de V.T.T.</i>	
<b>CERCLE NAUTIQUE DE CAP D'AIL</b> <i>Parcours Kayak</i>	
<b>TENNIS CLUB DE CAP D'AIL</b> <i>Test de précision sur le court</i>	
<b>UNION SPORTIVE DE CAP D'AIL</b> <i>Test de penalty</i>	

Dès 19 h, le grand vainqueur remportera un LOT par tirage au sort !

SUIVI DE LA REMISE DU PRIX DU SPORTIF CAP D'ALLOIS DE L'ANNÉE !



AF

FI

CH

ES

**AFFICHES**



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES | 06

25<sup>e</sup>

# OPEN JUNIOR CAP D'AIL ALPES-MARITIMES

COMPTANT POUR LE CIRCUIT ITF WORLD TENNIS TOUR



DU 30 MARS AU 6 AVRIL 2024

TENNIS CLUB  
Cap d'ail

04 93 78 95 58 [www.tenniscapdail.fr](http://www.tenniscapdail.fr)



20  
TERRE  
DE JEUX  
24

TEN  
NIS  
LIGUE  
PROVENCE ALPES  
CÔTE D'AZUR

TEN  
NIS  
COMITÉ  
ALPES  
MARITIMES

[UN ÉVÈNEMENT FFT]



LA VILLE DE PUGET-THÉNIERS PRÉSENTE

LES INSTITUTS  
PUGET-THÉNIERS

Expositions  
Randonnée  
Animations  
Escalade

# LA ROUDOULINE

Ateliers  
Spectacles

Village développement durable & écocitoyen  
en partenariat avec Les Cordiers de la Réserve

PLACE A. MAILLOL  
DE 10H À 19H

PUGET THÉNIERS  
VILLE DE LA RÉSERVE

DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

OUTDOOR  
FESTIVAL 06

SCANNER-TOI

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS AUX ATELIERS : 04 93 05 13 09 / 06 48 67 04 01

La programmation peut être modifiée en fonction de la météo et des indisponibilités ponctuelles. Merci de consulter les réseaux sociaux pour être à jour.

Client : MAIRIE DE PUGET THÉNIERS • Affiche La Roudouline

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2024

# 22<sup>e</sup> TRIATHLON DE CAP D'AIL

DISTANCE M

13<sup>e</sup> animathlon

Vélo  
40 km

Course  
à pieds  
10 km

Natation  
1,5 km

LE FORMAT OLYMPIQUE  
*Entre mer et montagne*

INFOS & INSCRIPTIONS  
04 93 78 96 40 • sports@cap-dail.fr  
www.cap-dail.fr

DÉPARTS : PLAGE MARQUET  
Triathlon distance M : 8h  
Animathlon : 10h30



12<sup>e</sup> édition

VILLE DE  
**CAP D'AIL**  
Active & Sportive  
1999

20  
**TERRE  
DE JEUX**  
24

# LA FÊTE DU SPORT

SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024

**16 h à 19 h**  
Parking Brise Marine

**DE NOMBREUSES  
DISCIPLINES**

À TESTER GRATUITEMENT  
AVEC LES ASSOCIATIONS !  
Grand jeu "défis sportifs"  
& lots à gagner !

Suivez toute notre actu sur les réseaux sociaux #MyCapDail  
PLUS D'INFOS Service des Sports : T. 04 93 78 96 40 • sports@cap-dail.fr • www.cap-dail.fr

TENNIS CLUB

sunsine yoga



Cap d'ail  
Aventure

Jazz Art Move  
ÉCOLE  
DE DANSE

CHORÉGRAPHE MARLENE MASANTE

AU DELÀ DE L'HORIZON,

# L'INFINI

28 & 29 JUIN  
AU CHÂTEAU DE TOURRETTE-LEVENS À 21H30

10€ la place • 5€ - de 8 ans

[www.jazzartmove.fr](http://www.jazzartmove.fr)

Jazz Art Move  
ÉCOLE  
DE DANSE

CHORÉGRAPHE MARLÈNE MASANTE

# COEURS & GAMES

24  
25  
JUN  
OBIISO

CHATEAU DE  
TOURNETTE-LEVENS

## BILLETTERIE

- Lundi 6 et 13 juin de 17h à 20h  
à la Salle des fêtes de Tournette-Levens
- Mardi 7 et 14 juin de 17h à 20h  
à la Salle des fêtes de Tournette-Levens
- Mercredi 8 et 15 juin de 14h à 18h  
au Gymnase Rivet de Levens
- Vendredi 10 et 17 juin de 17h à 20h  
à la Salle d'animation de Tournette-Levens

Placement libre.

[www.jazzartmove.fr](http://www.jazzartmove.fr)

10€  
la place  
3€  
de 8 ans

DIMANCHE 04 DÉCEMBRE 2022

# URBAN CRAC CASTAGNIERS

EN SOLO OU EN DUO  
• 8,5 km  
• 470 m de dénivelé  
**Tarif 13€ / 25€**



Inscriptions sur  
[www.jmgchrono.com](http://www.jmgchrono.com)

Tous les participants devront retirer leurs dossards le dimanche 04/12/2022 de 07h30 à 08h30



W

E B

D E

S I

G N

WEB DESIGN ◀



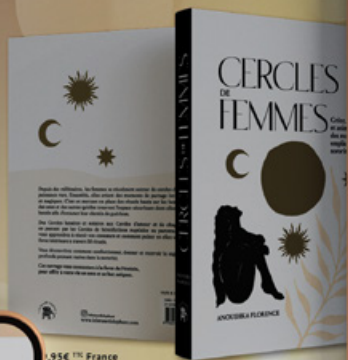




COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## CERCLES DE FEMMES

Créer, organiser et animer c



1,95€ 1<sup>re</sup> France

### Biographie de l'aut

## ANOUSHKA F



Anoushka Florence est u  
sa vie au rassemblement  
guérison. Son travail pe  
festivals et conférences c  
Elle a aidé plus de 800 fe  
cercles et regagner leur f

Responsable de la communication Contact / Mail  
Martine Seigneur T.06 60 51 61 72 •

ommuniqués, visuels, couvertures et dates de parution sont susceptibles d'



THÉMATIQUES | NOUVEAUTÉS | LA SÉLECTION DU MOMENT | LE LOTUS & L'ÉLÉPHANT

## Bienvenue dans l'univers du Lotus & l'éléphant

Cliquez sur chaque livre pour découvrir le communiqué :-)

Parution le 10/09/2022



### JE CRÉE MA VIE !

Un carnet d'écriture guidée pour trouver l'harmonie

Convaincue qu'il n'est jamais trop tard pour trouver sa voie et reconstruire une relation harmonieuse avec soi-même, elle propose grâce à ce carnet d'exercices pratiques et d'écriture intuitive un voyage d'introspection à la découverte de soi.



Auteure : Daphnée Esborrat

Parution le 07/09/2022

### BULLETIN DES ÉTOILES 2023

Découvrez toutes les énergies astrologiques de 2023

Conseils, guidances, messages vibrants et espaces de réflexion pour poser vos intentions, vous ouvrir toutes les clés pour vous relier aux astres et traverser l'année en conscience.



Auteure : Luciana Calvetti



Parution le 24/08/2022

### LE CORPS MESSAGER DE L'ÂME

40 pratiques pour dialoguer avec le corps et retrouver l'équilibre

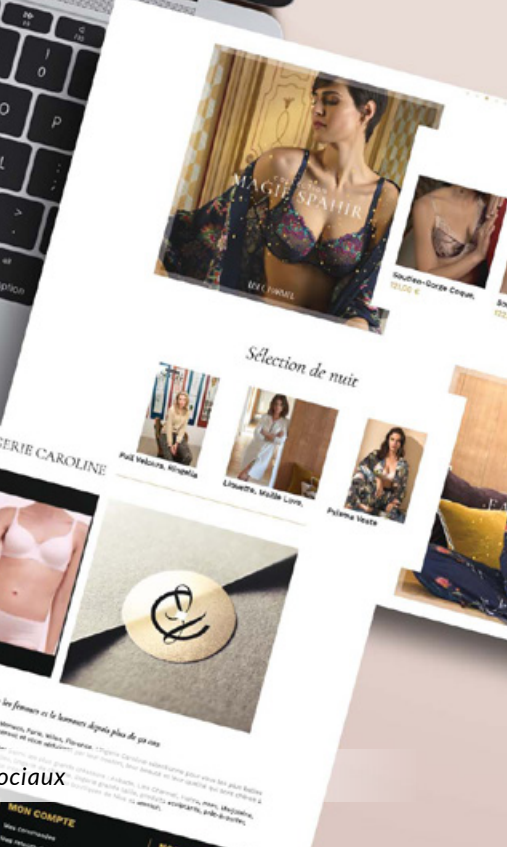
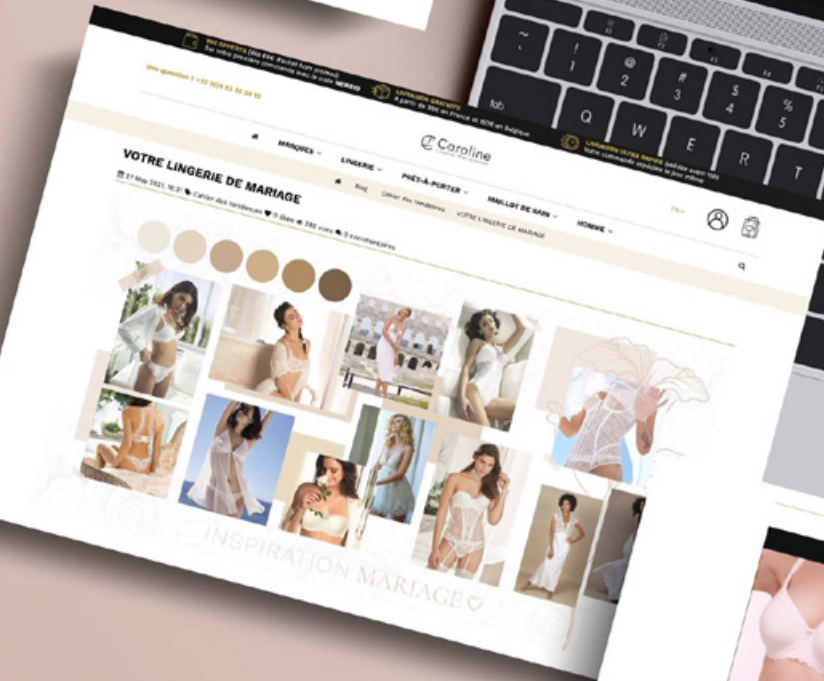
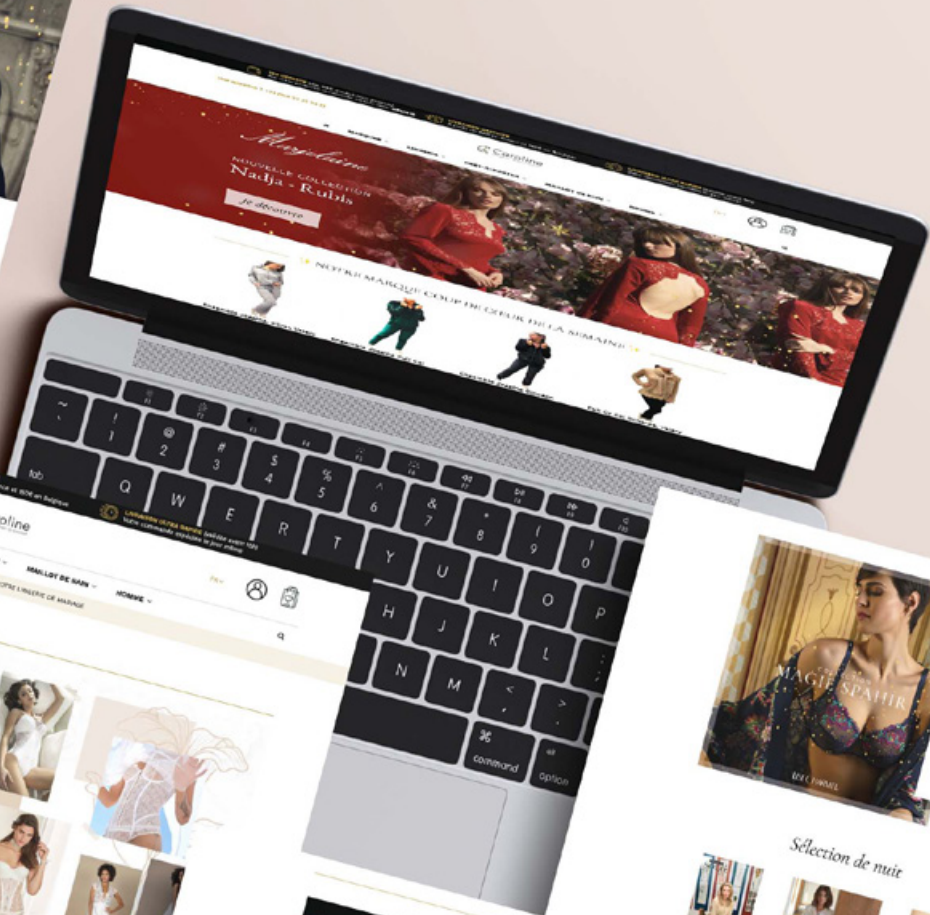
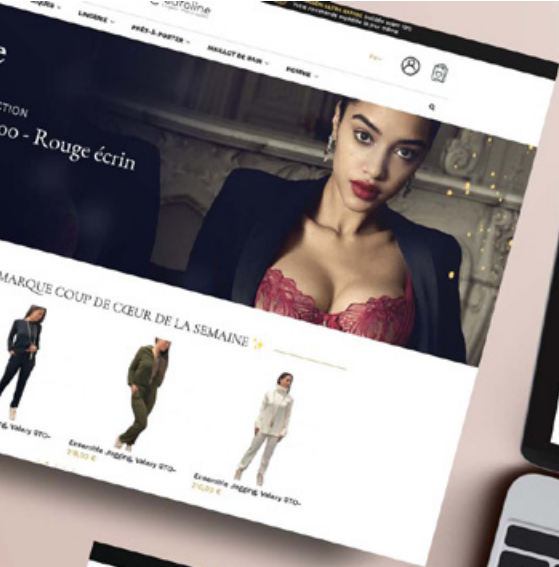
Votre corps vous parle. Écoutez-vous ?  
Véritable allié de l'âme, votre corps est porteur de nos émotions, mémoires et liens avec notre environnement. Dans cet ouvrage, l'ostéopathe et énergéticienne Marie-Thérèse Pirolli nous invite à dialoguer avec notre corps.



Auteure : Marie-Thérèse Pirolli







Client : LINGERIE CAROLINE • Création du site internet (shop) & gestion des réseaux sociaux



TOUTES LES ÉTOILES  
en parlent...

CRÉATRICE DE LIENS • ACCOMPAGNATRICE DE TALENTS • ATTACHÉE DE PRESSE FREELANCE • COACH EN COMMUNICATION

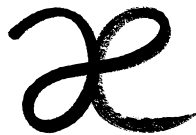


J'ai toujours accompagné des artistes, des talents,  
des intervenants, des dirigeants...

J'ai aimé la synergie et la complicité qui a animé toutes ces relations au  
cours de ma longue vie d'attachée de presse, de créatrice de projets, de  
constructrice de lieux, de valorisation d'espaces...

De dessins animés en GIE, d'Hôtel en chambres d'hôtes, de Veillées en  
Veillées, d'Invitations en collaborations, d'événements en salons & congrès,  
de voyages en croisières, de la Culture à la gastronomie, du Cinéma à la  
Musique, de la couleur au parcours spirituel, du quantique aux NDE, j'ai  
rencontré des écrivains, des musiciens, des stars, des magiciens, des chefs,  
des directeurs, des PDG et me voilà aujourd'hui dans un Univers  
d'expériences qui me conduit à parler de vous, avec efficacité, force et joie  
avec la complicité des Étoiles, qui toutes parlent de vous... ✨🌟🌟

CONTACTEZ-MOI



GRAPHISTE

**Laetitia PONS**

06 31 55 13 54

contact@ae-graphiste.com



[www.ae-graphiste.com](http://www.ae-graphiste.com)

**f in**